



## MANIFIESTO, AUTISMO SOMOS TODOS

**Autismo Somos Todos** (antes **AMUDEF**) es una Asociación sin ánimo de lucro fundada por un grupo de familias sensibilizadas con el Autismo, que tienen como objetivo ofrecer nuevas oportunidades y mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno de Espectro Autista (TEA) y sus familias. Esta asociación surge en Cartagena y está abierta a cualquier persona que quiera participar en nuestro proyecto; un proyecto inclusivo y abierto a otros colectivos.

Nuestro principal objetivo son las personas con autismo y sus familias, trabajando por su **reconocimiento y la normalización de sus singularidades**, poniendo en valor sus capacidades y cómo éstas pueden redundar en beneficio de la sociedad. Trabajamos con la finalidad de que la igualdad de oportunidades sea verdadera y real, rompiendo las barreras y obstáculos que frecuentemente se encuentran las personas con TEA una vez finalizada la etapa educativa. Pero más allá de cubrir las necesidades del colectivo TEA, queremos trabajar por el empoderamiento de las personas con Autismo, aprovechando sus capacidades, ayudándoles a crear su hueco en la sociedad, una sociedad que necesita de todo tipo de mentes y donde la inclusión debe convertirse en una realidad y no en una excepcionalidad. Apostamos por actividades inclusivas, con alta participación familiar y con el objetivo de poner en práctica un plan de autodeterminación en el que nuestros socios sean gestores de su propia vida. Promoveremos una atención personalizada y especializada tanto en el ámbito educativo, sanitario, y de la Salud Mental, velaremos por sus derechos e integración social y trabajaremos la formación de las familias con actividades y publicaciones de su interés.

Los **Servicios** que Autismo Somos Todos ofrecerá se basan en su calidad técnica y sostenibilidad económica, tratándose de atención individualizada con el objetivo de crear un **Plan de Vida** en el que participe tanto la persona TEA como su familia.

La evidencia científica demuestra el papel fundamental de la **Familia** en el desarrollo de las personas con discapacidad. Es por ello un propósito de nuestra asociación favorecer su acogida y desarrollo, su formación y cuidado. De manera que la familia se empodere y sea capaz de afrontar y superar los retos a los que se habrá de enfrentarse y desempeñar un papel clave en la formación de la persona con TEA así como actuar de mediadora y facilitadora a lo largo de su desarrollo vital.



Es por ello una prioridad de nuestra asociación trabajar por la implantación de **métodos de diagnóstico y detección tempranos** basados en la evidencia científica. Del mismo modo lo es avanzar en la implantación efectiva de medios y métodos de **atención temprana** que incluyan la formación de padres o cuidadores y que permitan el máximo desarrollo de los niños y niñas con autismo, siendo para ello necesario trabajar todas las interacciones sociales que ayuden a la estructuración de su cerebro, así como a la adquisición de las habilidades propias.

En la **edad escolar**, los refuerzos educativos que ofrece la escuela han de ser complementados con servicios específicos e individualizados para cada niño al objeto de que adquiera las destrezas básicas tanto a nivel personal como social que le permitan avanzar correctamente. Es prioritario para nuestra asociación que los equipos docentes, en todos los niveles del sistema, estén correctamente formados y se disponga en los centros educativos de los recursos materiales y físicos y del personal necesario para la correcta atención a la diversidad y discapacidad.

Aunque son numerosos los colectivos que trabajan la etapa educativa hemos observado que al acabar la enseñanza obligatoria o al producirse una transición de una etapa a otra, existe una gran descoordinación cuando no un gran vacío. Por ello uno de los principales objetivos de Autismo Somos Todos es poner en marcha un **programa de Vida Adulta** con toda una serie de servicios asociados que impida que las personas TEA queden fuera del sistema. A este respecto, proponemos realizar orientación vocacional (pre-laboral), abrir unidades de Atención de Día implicando al IMAS en su funcionamiento y sostenibilidad, crear un Centro Integral para Cartagena y su comarca, , además de poner en marcha Unidades Integradas en la Comunidad (U.I.C.) y viviendas tuteladas que fomenten la autonomía de las personas TEA.

Para **desarrollar nuestro proyecto** se ha de llevar a cabo un control exhaustivo de la calidad de los servicios prestados, del propio organigrama de la asociación, de sus prácticas y de la gestión de la información, así como garantizar la confidencialidad en los datos. Para ello se necesita un severo protocolo de actuación que evite cualquier vulneración de los derechos tanto de sus socios, como de sus trabajadores, así como llevar a cabo una actividad económica estructurada y transparente. Nacemos con el objetivo de que nuestros trabajadores puedan compatibilizar la vida laboral y familiar, con un firme código ético profesional, fomentando su formación y promoviendo la estabilidad y la cohesión del equipo. Queremos que el equipo



técnico sienta suya la Asociación, participando en las actividades de ocio e inclusión al objeto de fijar lazos estrechos con las familias.

Autismo Somos Todos ha de participar en **proyectos I+D+I**, fijando su línea de investigación en colaboración con otras entidades, según sus necesidades y capacidades.

Nuestra Asociación pretende mantener una línea de comunicación directa con las familias que la integran, siguiendo las pautas definidas en el **Plan Estratégico** que será ejecutado por el órgano directivo y los profesionales que hacen posible su funcionamiento.

En nuestros Estatutos se definen los órganos de gobierno, donde la **Asamblea** de socios es soberana y a la **Junta Directiva**, el principal órgano de gobierno, puede acceder cualquier socio, así como cualquier persona TEA que así lo desee, no permaneciendo en el cargo más de 8 años. La Junta Directiva y su equipo técnico han de poner en marcha el Plan Estratégico que define los principios de la Asociación.

La **Educación** es nuestra principal herramienta en todas las etapas formativas, trabajando tanto con las personas TEA, como con sus cuidadores y familiares así como con el personal educativo ocupado de su desarrollo y formación. Desde Autismo Somos Todos, vamos a centrar nuestros esfuerzos en lograr los recursos necesarios para su bienestar e inclusión, obteniendo apoyos educativos y seguimiento especializados en Autismo; más y mejores aulas abiertas, Aulas TEA, inclusión en la Universidad, posibilidades de opción a oposiciones de empleo público en las que se reconozca su grado de discapacidad y derecho a la Educación Permanente, creando programas específicos que les aporten autonomía y conocimiento según sus posibilidades.

Consideramos fundamentales dos iniciativas y reivindicaciones de diferentes colectivos: el **Derecho a la Educación Permanente** y la **Ley del Autismo**.

En el caso de las personas con TEA con una gran afectación toda su trayectoria vital es un proceso educativo constante. Finalizada su escolarización deben ser atendidos no de manera exclusivamente asistencial sino en centros con unos servicios de carácter, en esencia, educativos. Este cambio de paradigma implicaría el reconocimiento de un nuevo derecho: el derecho a la educación permanente. Consideramos que el reconocimiento de ese derecho debería conducir de manera lógica a la redacción de una Ley del Autismo.



Hablar de Educación implica hacerlo de **Cultura, Arte y Pensamiento**. Desde Autismo Somos Todos nos comprometemos a llevar a cabo proyectos de carácter cultural y artístico que garanticen la inclusión y pleno desarrollo de las personas con autismo, así como la visibilidad de una discapacidad que suele pasar desapercibida. Nos comprometemos a promover la reflexión y el pensamiento en torno a la discapacidad y sus circunstancias, aportando con ello a la sociedad una mirada crítica y diferente que permita su progreso, el desarrollo del bienestar y la plena inclusión de las personas con discapacidad. Como asociación es fundamental la profesionalización técnica de la misma así como su **posicionamiento** con una alta exigencia en cuanto a la formación de nuestros profesionales y un firme compromiso con la **Ciencia** dada la especial fragilidad de nuestro colectivo al intrusismo y a la posibilidad de caer en ciertas y peligrosas prácticas alejadas de toda evidencia científica.

Queremos tender puentes entre diferentes formas de pensar y diferentes puntos de vista que permitan tomar conciencia de la **diversidad** presente en nuestra sociedad. A su vez, y dado que el autismo no discrimina, consideramos nuestra asociación y colectivo una muestra representativa de la sociedad. Esta característica implica que asumimos un **compromiso ético** no sólo con nuestros socios, no sólo con nuestro colectivo, sino con toda la **sociedad**.

Es por ello que consideramos que la **Sociedad** ha de conocer el trabajo realizado por Autismo Somos Todos en pro de las personas TEA y, por tanto, en pro del **interés público** por todos los medios posibles y con la publicación de una Memoria Social Corporativa que recoja todas las iniciativas desarrolladas y los logros conseguidos, siguiendo los objetivos de nuestro Plan Estratégico.

Una de las grandes preocupaciones de nuestro colectivo es la **Invisibilidad del TEA**. A día de hoy somos cada vez más conscientes de una doble invisibilidad y, por tanto, doble discriminación: la de las niñas y mujeres con TEA. Actualmente se considera en el ámbito científico que hay un infradiagnóstico de mujeres con autismo ya sea por el sesgo masculino de los estudios científicos, por el diferente desarrollo de las niñas con TEA respecto a los niños o por su mayor capacidad de “camuflaje social”. El campo del TEA y la mujer es un mundo completo por investigar y trabajar. Desde Autismo Somos Todos somos conscientes de ello y reiteramos nuestro **compromiso con la igualdad** y la **no discriminación por causa de género**, así como con la investigación y visibilización del **Autismo en la mujer**.



Somos conscientes de la ardua tarea a la que nos enfrentamos y de la dimensión de los objetivos y compromisos que establecemos en este manifiesto. Sabemos que no podemos alcanzarlos solos. El compromiso y la solidaridad de nuestra comunidad y sociedad juegan un papel decisivo en su consecución y cumplimiento. Por ello estamos abiertos a la inclusión de **socios protectores**, a la firma de **convenios** con empresas, así como con cualquier institución, organismo o ente al objeto de ampliar nuestros recursos y ser capaces de alcanzar nuestras metas.

El **voluntariado** es siempre bien recibido en Autismo Somos Todos, pues nos aporta nuevos impulsos que hacen crecer el espíritu inclusivo de la Asociación y nos permite recibir y transmitir nuevas experiencias a todo aquel que se acerque de forma desinteresada a nosotros.

Para lograr nuestros objetivos Autismo Somos Todos ha de colaborar con otras asociaciones y colectivos, así como con las grandes federaciones, teniendo como máxima que **la unión hace la fuerza**. Estos contactos servirán también para crear un **foro de debate** con el que ampliar nuestras miras, aprender de otras experiencias así como transmitir las nuestras.

Consideramos que debemos tejer una **red** de experiencias y colaboraciones que nos permita imbricarnos con el territorio. Esta red de colaboradores ha de ser lo más tupida posible. Por nuestra experiencia sabemos que la vida de las personas con discapacidad y sus familias y entorno dependen del azar. Nuestro **estado del bienestar** no es, hoy por hoy, lo suficientemente sólido como para garantizar su desarrollo dentro del sistema. Por desgracia quedan muchas estructuras por construir a fin de garantizarlo y que las personas con discapacidad no se caigan de él ante cualquier adversidad o dificultad y queden excluidos o vean dramáticamente frustrados sus planes y proyectos vitales. Es por ello que consideramos fundamental el trabajo en red. Cuanto más tupida sea esta red menos probable será que las personas con discapacidad se cuelen por sus huecos. Sólo de esa manera los objetivos y reivindicaciones de Autismo Somos Todos coincidirán con los del conjunto de la sociedad de manera que respondamos a su **solidaridad** aportándole la solidez de nuestro compromiso ético, nuestras convicciones y experiencias.

Y así nace Autismo Somos Todos, en Cartagena, a 2 de octubre de 2018.